

### 第五批自治区级非物质文化遗产代表性项目名录

序号	项目类别	项目名称（汉文）		项目名称（藏文）	申报单位	保护单位
1	民间文学	格萨尔 遗产传说	革吉达江布遗址传说	དགེ་རྒྱལ་རྩ་རྒྱུང་པོའི་རྗེས་ཤུལ་ཤོད་རྒྱུ།	阿里地区革吉县文化广播电影电视局	阿里地区革吉县文化广播电影电视局
2			嘉黎梅萨妃遗址传说	ལྷ་རི་མེ་བཟའི་རྗེས་ཤུལ་ཤོད་རྒྱུ།	那曲市嘉黎县文化新闻出版广电局	那曲市嘉黎县嘉黎镇普叶村
3			索县珠穆妃遗址传说	སོག་འབྲུག་མའི་རྗེས་ཤུལ་ཤོད་རྒྱུ།	那曲市索县文化新闻出版广电局	那曲市索县文化新闻出版广电局
4		民间流传的藏文拼法口诀		དམངས་ཚོད་དུ་དར་བའི་བོད་ཡིག་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་ཚུལ་མན་དག།	那曲市比如县文化新闻出版广电局	那曲市比如县良曲乡三村
5	传统音乐	工布扎念弹唱		གོང་པོའི་སྐྱ་སྒྲན་དགོས་གཏོང་།	林芝市巴宜区文化广播电影电视局	林芝市巴宜区文化广播电影电视局
6		扎洞扎念弹唱		བཟ་མཐོང་སྐྱ་སྒྲན་དགོས་གཏོང་།	山南市错那县文化新闻出版广电局	山南市错那县文化新闻出版广电局
7		朗县冲谐		ལྷང་རྫོང་འཁྲུངས་གཞས།	林芝市朗县文化广播电影电视局	林芝市朗县文化广播电影电视局
8		扎念演奏艺术		སྐྱ་སྒྲན་དགོས་གཏོང་རྒྱ་ཚལ།	西藏大学艺术学院	西藏大学艺术学院
9	传统舞蹈	白岗温谐		པད་སྐང་རྫོན་གཞས།	日喀则市白朗县文化广播电影电视局	日喀则市白朗县文化广播电影电视局
10		曲宗谐旺		ཚོས་རྫོང་གཞས་དབང་།	山南市浪卡子县文化新闻出版广电局	山南市浪卡子县文化新闻出版广电局
11		江塘果巴果孜		བྱང་ཐང་གོ་པ་གོ་ཚེད།	山南市贡嘎县文化广播电影电视局	山南市贡嘎县文化广播电影电视局
12		巴郎卓巴谐玛		ལྷ་ནག་ཕོ་པ་གཞས་མ།	山南市桑日县文化广播电影电视局	山南市桑日县文化广播电影电视局
13		热如果卓舞		ར་ཅུའི་སྐོར་བོ།	那曲市比如县文化新闻出版广电局	那曲市比如县文化新闻出版广电局
14		洛隆康沙热巴舞		ལྷོ་རོང་ཁང་གསར་རལ་བ།	昌都市洛隆县文化新闻出版广电局	昌都市洛隆县文化新闻出版广电局
15		萨尔谐钦		གསར་གཞས་ཚེ།	日喀则市定结县文化广播电影电视局	日喀则市定结县文化广播电影电视局
16		措勤磁石“帕”卓		མཚོ་ཚན་ཚོ་ཉེའི་འཕག་བོ།	阿里地区措勤县文化新闻出版广电局	阿里地区措勤县文化新闻出版广电局
17		协格尔甲谐		ཤེལ་དཀར་རྒྱ་གཞས།	日喀则市定日县文化广播电影电视局	日喀则市定日县文化广播电影电视局
18		普兰“嘎尔”		ཕུ་ཉེང་གར།	阿里地区普兰县文化新闻出版广电局	阿里地区普兰县文化新闻出版广电局

19	传统舞蹈	茄普“嘎尔”		ཆེ་བུ་གར།	日喀则市南木林县文化广播电影电视局	日喀则市南木林县文化广播电影电视局
20		则嘎卓舞		ཅེ་དགར་ཐོ།	日喀则市白朗县文化广播电影电视局	日喀则市白朗县文化广播电影电视局
21		羌姆	多吉扎寺羌姆	དོ་རྗེ་ཐག་དགོན་པའི་གར་འཆམ།	山南市贡嘎县文化广播电影电视局	山南市贡嘎县文化广播电影电视局
22			卡尔久寺普羌姆	མཁར་རྒྱ་དགོན་པའི་ཕུར་འཆམ།	山南市洛扎县文化广播电影电视局	山南市洛扎县文化广播电影电视局
23			荣多扎西曲林“觉”羌姆	རོང་རྟོད་བཀ་ཤེས་ཚོས་སྒྲིང་གཙོད་འཆམ།	那曲市嘉黎县扎西曲林寺管委会	那曲市嘉黎县扎西曲林寺管委会
24			羊八井寺羌姆	ཡངས་པ་ཅན་དགོན་པའི་འཆམ།	拉萨市当雄县羊八井寺管委会	拉萨市当雄县羊八井寺管委会
25			比如桑达寺苯教羌姆	འབྲི་བུ་གསང་མདའ་དགོན་པའི་བོན་འཆམ།	那曲市比如县文化新闻出版广电局	那曲市比如县桑达寺管委会
26			丹果寺格萨尔羌姆	དང་མགོ་དགོན་པའི་གེ་སར་འཆམ།	那曲市嘉黎县丹果寺管委会	那曲市嘉黎县丹果寺管委会
27			雍仲苯教辛氏羌姆	གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གཤེན་ལུགས་འཆམ།	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局
28			达隆嘎尔羌姆	སྟག་ལུང་གར་འཆམ།	拉萨市林周县达隆寺管委会	拉萨市林周县达隆寺管委会
29			德庆曲果寺嘎尔羌姆	བདེ་ཚེན་ཚོས་འཁོར་དགོན་པའི་གར་འཆམ།	山南市贡嘎县文化广播电影电视局	山南市贡嘎县德庆曲果寺管委会
30	传统戏剧	江达岗托藏戏		འཛོ་མདའ་སྐམ་ཐོག་ལྷ་མོའི་རྫོས་གར།	昌都市江达县文化新闻出版广电局	昌都市江达县文化新闻出版广电局
31	藏文书法	雄赤体	བོད་ཡིག་གཞུང་བྲིས་ཡིག་གཟུགས།	西藏嘎吉林文化旅游开发有限公司	西藏嘎吉林文化旅游开发有限公司	
32		埃赤体	བོད་ཡིག་ཨེ་བྲིས་ཡིག་གཟུགས།	山南市曲松县文化广播电影电视局	山南市曲松县文化广播电影电视局	
33	藏族唐卡 齐吾岗派	齐吾岗派唐卡（后藏）	བྱིུ་སྐང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་འབྲི་རྩལ།（གཙོང་ཁུལ།）	日喀则市江孜县文化广播电影电视局	日喀则市江孜县文化广播电影电视局	
34		齐吾岗派唐卡（类乌齐）	བྱིུ་སྐང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་འབྲི་རྩལ།（རི་བོ་ཆེ།）	昌都市类乌齐县文化广播电影电视局	昌都市类乌齐县文化广播电影电视局	
35		齐乌岗派唐卡（拉萨）	བྱིུ་སྐང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་འབྲི་རྩལ།（ལྷ་ས་ཁུལ།）	西藏雪堆白职业技能培训学校	西藏雪堆白职业技能培训学校	
36	藏族唐卡 勉萨派	勉萨派唐卡（后藏）	མཁན་གསར་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་འབྲི་རྩལ།（གཙོང་ཁུལ།）	日喀则市文化局（文物局）	日喀则市文化局（文物局）	
37		勉萨派唐卡（康区）	མཁན་གསར་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་འབྲི་རྩལ།（ཁམས་ཁུལ།）	昌都市卡若区文化广播电影电视局	昌都市卡若区文化广播电影电视局	
38		勉萨派唐卡（拉萨）	མཁན་གསར་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་འབྲི་རྩལ།（ལྷ་ས་ཁུལ།）	西藏趣菩文化发展有限公司	西藏趣菩文化发展有限公司	
39	藏族 传统 泥塑	拉强传统泥塑	ལྷ་བྱང་ཕྱི་རྒྱན་འཛིན་བཟོ།	西藏泽通民族手工业有限公司	西藏泽通民族手工业有限公司	
40		雪堆白泥塑	ཞོལ་འདྲོད་དབལ་འཛིན་བཟོ།	西藏艾举巴泥塑文化艺术发展有限公司	西藏艾举巴泥塑文化艺术发展有限公司	

41	传统美术	藏族传统泥塑	德敏泥塑	བདེ་སྒོན་འཛིན་བཟོ།	中国佛教协会西藏自治区分会	中国佛教协会西藏自治区分会
42			夏鲁泥塑	ཞ་ལུའི་འཛིན་བཟོ།	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局
43			桑耶寺泥塑	བསམ་ཡས་དགོན་པའི་འཛིན་བཟོ།	山南市桑耶寺管委会	山南市桑耶寺管委会
44			热登寺泥塑	རབ་བརྟན་དགོན་པའི་འཛིན་བཟོ།	那曲市索县热登寺管委会	那曲市索县热登寺管委会
45		西藏竹编	墨脱门巴竹编	མེ་ཉོག་མོན་པའི་རྒྱུག་བསྐྲས་ལག་རྩལ།	林芝市墨脱县文化广播电影电视局	林芝市墨脱县背崩乡巴登手工编织专业合作社
46			拉绥竹器编制	ལྷ་གསོལ་རྒྱུག་ཆས་བཟོ་རྩལ།	山南市加查县文化广播电影电视局	山南市加查县文化广播电影电视局
47		藏族木雕	贡嘎克西木雕	བྱིམ་བཞི་ཤིང་བསྐོས་ལག་རྩལ།	山南市贡嘎县文化广播电影电视局	山南市贡嘎县文化广播电影电视局
48			聂荣赛白木雕	གཉན་རོང་གསེར་དཔལ་ཤིང་བསྐོས་ལག་རྩལ།	那曲市聂荣县文化新闻出版广电局	那曲市聂荣县文化新闻出版广电局
49			日喀则木雕	གཞིས་རྩེའི་ཤིང་བསྐོས་ལག་རྩལ།	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局
50		酥油花	琼科寺酥油花	ཚོས་འཁོར་དགོན་པའི་མར་ཚོན།	那曲市索县琼科寺管委会	那曲市索县琼科寺管委会
51	托林寺酥油花		མཚོ་ལྗོངས་དགོན་པའི་མར་ཚོན།	阿里札达县文化新闻出版广电局	阿里地区札达县托林寺管委会	
52	传统技艺	彩砂坛城绘制技艺	强巴林寺彩砂坛城绘制技艺	བྱམས་པ་སྤོང་དགོན་པའི་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྩལ།	昌都市卡若区文化广播电影电视局	昌都市卡若区文化广播电影电视局
53			俄寺彩砂坛城绘制技艺	རོར་དགོན་པའི་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྩལ།	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局
54		藏靴制作技艺	白朗嘎东藏靴制作技艺	པ་ལྷམ་དགའ་གདོང་བོད་ལྷམ་བཟོ་རྩལ།	日喀则市白朗县文化广播电影电视局	日喀则市白朗县文化广播电影电视局
55			察雅吉塘藏靴制作技艺	བྲག་གཡལ་བ་རྒྱུད་ཐང་བོད་ལྷམ་བཟོ་རྩལ།	昌都市察雅县文化新闻出版广电局	昌都市察雅县文化新闻出版广电局
56			嘉黎措多藏靴制作技艺	ལྷ་རི་མཚོ་རྫོང་བོད་ལྷམ་བཟོ་རྩལ།	那曲市嘉黎县措多乡	那曲市嘉黎县措多乡
57		藏族面具制作技艺	萨迦面具制作技艺	ས་སྐྱའི་ཞལ་འབག་བཟོ་རྩལ།	日喀则市萨迦县文化广播电影电视局	日喀则市萨迦县文化广播电影电视局
58			察雅烟多羌姆面具制作技艺	བྲག་གཡལ་དབྱེན་འདུམ་འཆམ་འབག་བཟོ་རྩལ།	昌都市察雅县文化新闻出版广电局	昌都市察雅县文化新闻出版广电局
59		藏族皮具制作技艺	通门皮具制作技艺	མཐོང་སྐོན་གོ་ཆས་བཟོ་རྩལ།	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局
60			朗县马包制作技艺	ལྷང་རྫོང་ཏྲ་སྐོ་བཟོ་རྩལ།	林芝市朗县文化广播电影电视局	林芝市朗县文化广播电影电视局
61	聂荣赛白皮具制作技艺		གཉན་རོང་གསེར་པའི་གོ་ཆས་བཟོ་རྩལ།	那曲市聂荣县文化新闻出版广电局	那曲市聂荣县文化新闻出版广电局	
62	牧区皮袍制作技艺		འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བགས་ཚགས་བཟོ་རྩལ།	那曲市申扎县文化新闻出版广电局	那曲市申扎县文化新闻出版广电局	

63		隆子忙措木器制作技艺	ལུན་ཚེ་མང་མཚོ་ཤིང་ཆས་བཟོ་རྩལ།	山南市隆子县文化广播电影电视局	山南市隆子县文化广播电影电视局
64	牛毛帐篷编制技艺	申扎牛毛帐篷编制技艺	ཤེལ་ཚཱི་ལྷ་གུར་བཟོ་རྩལ།	那曲市申扎县文化新闻出版广电局	那曲市申扎县文化新闻出版广电局
65		巴青牛毛帐篷编制技艺	ལྷ་ཆེན་ལྷ་གུར་བཟོ་རྩལ།	那曲市巴青县文化新闻出版广电局	那曲市巴青县文化新闻出版广电局
66		当雄牛毛帐篷编制技艺	འདམ་གཞུང་ལྷ་གུར་བཟོ་རྩལ།	拉萨市当雄县文化广播电影电视局	拉萨市当雄县文化广播电影电视局
67		江达牛毛帐篷编制技艺	འཛོ་མདའ་ལྷ་གུར་བཟོ་རྩལ།	昌都市江达县文化广播电影电视局	昌都市江达县文化广播电影电视局
68		曲水扎念制作技艺	ཚུ་ཤུར་ལྷ་ཞུན་བཟོ་རྩལ།	拉萨市曲水县文化广播电影电视局	拉萨市曲水县文化广播电影电视局
69		阿里哗旺制作技艺	མངའ་རིས་པི་མང་བཟོ་རྩལ།	阿里地区群众艺术馆	阿里地区群众艺术馆
70		芒康哗旺制作技艺	མཁར་ཁམས་པི་མང་བཟོ་རྩལ།	昌都市芒康县文化新闻出版广电局	昌都市芒康县文化新闻出版广电局
71		江孜传统榨油技艺	རྒྱལ་ཚེའི་ཕོལ་རྒྱན་རྩམ་བཅོར་ལག་རྩལ།	日喀则市江孜县文化广播电影电视局	日喀则市江孜县文化广播电影电视局
72		藏族雕版印刷技艺（纳唐寺雕版印刷技艺）	ལྷར་ཐང་དགོན་པའི་དཔར་བཞེའི་ལག་རྩལ།	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局
73		藏刀锻制技艺（谢通门藏刀锻制技艺）	མཐོང་མོན་བོད་གི་བརྟུང་བཟོའི་ལག་རྩལ།	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局
74		藏族火镰制作技艺	མེ་ལྷགས་བཟོ་རྩལ།	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局	日喀则市谢通门县文化广播电影电视局
75	藏族金属锻制技艺	扎董制作技艺	གྲ་དུང་བཟོ་རྩལ།	山南市扎囊县文化广播电影电视局	山南市扎囊县文化广播电影电视局
76		日喀则锻铁技艺	གཞིས་ཚེའི་ལྷགས་བཟོའི་ལག་རྩལ།	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局
77		鲁定金属锻制技艺	ལུ་ལྷིང་ལྷགས་རིགས་བརྟུང་བཟོའི་ལག་རྩལ།	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局	日喀则市桑珠孜区文化广播电影电视局
78		米林丹娘铁器制作技艺	མཁན་ལྷིང་གཏམ་སྐན་ལྷགས་ཆས་བཟོ་རྩལ།	林芝市米林县文化广播电影电视局	林芝市米林县丹娘乡
79		察雅麦堆金银锻制技艺	བྲག་གཡམ་བཟང་སྒྲོང་གཞེར་དུལ་བརྟུང་བཟོའི་ལག་རྩལ།	昌都市察雅县文化新闻出版广电局	昌都市察雅县文化新闻出版广电局
80		阿扎金银锻制技艺	མངར་བྲག་གཞེར་དུལ་བརྟུང་བཟོའི་ལག་རྩལ།	山南市浪卡子县文化新闻出版广电局	山南市浪卡子县文化新闻出版广电局
81		德庆铁器制作技艺	གཏེར་ཆེན་ལྷགས་ཆས་བཟོ་རྩལ།	山南市琼结县文化广播电影电视局	山南市琼结县文化广播电影电视局
82		托嘎铜器制作技艺	ཐོས་དགའ་ཟངས་ཆས་བཟོ་རྩལ།	山南市贡嘎县文化广播电影电视局	山南市贡嘎县文化广播电影电视局
83		藏族氍毹编织技艺	贡觉相皮氍毹编织技艺	གོ་འཛོ་རྩམ་བྱའི་འཐག་སྐས་ལག་རྩལ།	昌都市贡觉县文化新闻出版局
84	贡嘎堆氍毹编织技艺		གོང་དགར་དོལ་རྩམ་འཐག་ལག་རྩལ།	山南市贡嘎县文化广播电影电视局	山南市贡嘎县文化广播电影电视局

85	传统技艺	藏族氍毹编织技艺	林芝太昭氍毹纺织技艺	ཉིང་ཁྱི་ཐང་ཀྲའོ་ལྷ་ས་ཁུ་འཁེལ་འཐག་ལག་སྐལ།	林芝市工布江达县文化广播电影电视局	林芝市工布江达县太昭古城氍毹加工农民专业合作社
86		底雅杏子酒酿制技艺		གཉི་ཡག་མངར་ཁམ་ཆང་བསྐལ་ལག་སྐལ།	阿里地区文化局	阿里地区文化局
87		藏族造纸技艺（热如藏纸制作技艺）		ར་ཅུའི་བོད་ཤོག་བཟོ་སྐལ།	那曲市比如县文化新闻出版广电局	那曲市比如县良曲乡
88		盔甲制作技艺		གོ་ཁབ་བཟོ་སྐལ།	山南市扎囊县文化广播电影电视局	山南市扎囊县文化广播电影电视局
89		文部石屋营造技艺		འོན་ལུའི་རྡོ་ཁང་བཟོ་སྐལ།	那曲市尼玛县文化新闻出版广电局	那曲市尼玛县文化新闻出版广电局
90		藏族传统铸造技艺（雪堆白传统铸造技艺）		ཞོལ་འདོད་དཔལ་ལུགས་རྒྱག་ལག་སྐལ།	西藏雪堆白职业技能培训学校	西藏雪堆白职业技能培训学校
91		藏族传统错金错银技艺（朵普仓错金错银技艺）		རྫོ་ལུ་ཆང་གསེར་དུལ་ཚགས་འདེབས་ལག་སྐལ།	西藏夹布日手工铜像艺术有限公司	西藏夹布日手工铜像艺术有限公司
92		藏族传统铜鎏金技艺（朵普仓铜鎏金技艺）		རྫོ་ལུ་ཆང་ཚ་གསེར་གཏོང་སྐྱངས་ལག་སྐལ།	西藏夹布日手工铜像艺术有限公司	西藏夹布日手工铜像艺术有限公司
93		擦擦制作技艺		ཚ་ཚ་བཟོ་སྐལ།	拉萨贡德泥塑文化艺术发展有限公司	拉萨贡德泥塑文化艺术发展有限公司
94		传统体育、 游艺与杂技	康区藏牌游戏		ཁམས་ཁུལ་བོད་སྐྱལ་རོལ་རྩེད།	昌都市卡若区文化广播电影电视局
95	索县抱石头竞技		སོག་རྫོང་ཤེད་རྩོེ་འགུན་སྐལ།	那曲市索县文化新闻出版广电局	那曲市索县文化新闻出版广电局	
96	那若六法瑜伽健身技法		ན་རོ་ཚོས་དུག་ལུས་སྤྱང་རྣལ་འབྱོར།	那曲市比如县贡共萨寺管委会	那曲市比如县贡共萨寺管委会	
97	嘉黎密芒游戏		ལྷ་རིའི་མིག་མངས་རོལ་རྩེད།	那曲市嘉黎县文化新闻出版广电局	那曲市嘉黎县文化新闻出版广电局	
98	比如（果）久棋游戏		འབྲི་ཅུའི་མིག་མངས་རྩོེ	那曲市比如县文化新闻出版广电局	那曲市比如县文化新闻出版广电局	
99	久棋游戏		བོད་ཀྱི་མིག་མངས་འགྲིག	西藏自治区藏棋协会	西藏自治区藏棋协会	
100	藏族传统马术		བོད་ཀྱི་སྐལ་རྒྱན་རྟ་སྐལ།	西藏自治区社体中心	西藏自治区社体中心	
101	达仁赛马		རྟ་རིང་རྟ་རྒྱལ།	那曲市色尼区达仁寺管委会	那曲市色尼区达仁寺管委会	
102	日土赛马		ཅུ་ཐོག་རྟ་རྒྱལ།	阿里地区日土县文化新闻出版广电局	阿里地区日土县文化新闻出版广电局	
103	藏族传统驯马技艺（达姜）		རྟ་སྤྱངས།	那曲市色尼区孔玛乡	那曲市色尼区孔玛乡	
104	传统医药	索瓦日巴（藏医药—藏族有关生命、健康及疾病的认识与实践）		གསོ་བ་རིག་པ། (བོད་རིགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་བདེ་ཐང་། རྒྱད་རིགས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ལག་ལེན།)	西藏藏医学院 西藏自治区藏医院	西藏藏医学院 西藏自治区藏医院
105		藏医传统“枚匝”（火灸）疗法		སྐལ་རྒྱན་བོད་སྐྱེན་མེ་བཙའི་བཅོས་ཐབས།	西藏自治区藏医院	西藏自治区藏医院
106		藏医传统“达尔喀”（放血）疗法		སྐལ་རྒྱན་བོད་སྐྱེན་གཏར་གའི་བཅོས་ཐབས།	西藏自治区藏医院	西藏自治区藏医院

107	传统医药	藏医传统“果聂”疗法		བོད་སྐབ་བསྐྱེད་མཉེན་བཅས་ཐབས།	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部有限公司	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部有限公司
108		藏医传统涂擦疗法		བོད་སྐབ་བྱུག་པའི་བཅས་ཐབས།	西藏自治区藏医院	西藏自治区藏医院
109		藏医骨伤“钦”疗法		བོད་སྐབ་བུས་ནད་ཚིངས་ཀྱི་བཅས་ཐབས།	西藏藏医学院	西藏藏医学院
110		康派藏医“觉”疗法		ཁམས་ལྷགས་བོད་སྐབ་སློགས་ཀྱི་བཅས་ཐབས།	拉萨康松藏医骨病专科医院	拉萨康松藏医骨病专科医院
111		藏医门玛配伍技艺		བོད་སྐབ་སྐབ་མར་སློར་ལྗོངས་ལག་རྩལ།	山南市藏医院	山南市藏医院
112		藏族传统 牲畜疗法	荣布瓦多改传统牲畜疗法		རོང་པོ་མ་དོ་སྐལ་སློལ་རྒྱུན་བྱུགས་ནད་བཅས་ཐབས།	那曲市索县荣布镇瓦多改村
113	羊八井传统牲畜疗法		ཡངས་པ་ཚན་སློལ་རྒྱུན་བྱུགས་ནད་བཅས་ཐབས།	拉萨市当雄县羊八井兽医站	拉萨市当雄县羊八井兽医站	
114	藏族传统 婚俗	普兰婚俗		ལྷ་ཉེང་གཞེན་སློལ།	阿里地区普兰县文化新闻出版广电局	阿里地区普兰县文化新闻出版广电局
115		央恰婚俗		གཡང་ཆགས་གཞེན་སློལ།	林芝市工布江达县文化广播电影电视局	林芝市工布江达县娘蒲乡
116	藏族传统 服饰	尼玛那仓服饰		ཉི་མ་ནགས་ཚང་རྒྱན་གོས།	那曲市尼玛县文化新闻出版广电局	那曲市尼玛县文化新闻出版广电局
117		革吉服饰		དགེ་རྒྱས་རྒྱན་གོས།	阿里地区革吉县文化广播电影电视局	阿里地区革吉县文化广播电影电视局
118		拉萨服饰		ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས།	西藏知行藏文化传播有限公司	西藏知行藏文化传播有限公司
119	墨脱门巴族服饰		མེ་ཉླ་མོན་པ་རེགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས།	林芝市墨脱县文化广播电影电视局	林芝市墨脱县墨脱民族服饰加工店	
120	陈塘夏尔巴婚俗		འདྲེན་ཐང་ཤར་པའི་གཞེན་སློལ།	日喀则市定结县文化广播电影电视局	日喀则市定结县文化广播电影电视局	
121	民俗	芒康加达“巴玛巴典”习俗		མང་ཁམས་ལྷགས་མདའི་བག་མ་བག་སློན།	昌都市芒康县文化新闻出版广电局	昌都市芒康县文化新闻出版广电局
122		达大赛马节		མདའ་ཉ་ཉ་རྒྱུག་དུས་ཚེན།	林芝市波密县文化广播电影电视局	林芝市波密县文化广播电影电视局
123		革吉驮盐习俗		དགེ་རྒྱས་ཚུ་ལེན་ལྷགས་སློལ།	阿里地区革吉县文化广播电影电视局	阿里地区革吉县文化广播电影电视局
124		普兰新年		ལྷ་ཉེང་ལོ་གསར།	阿里地区普兰县文化新闻出版广电局	阿里地区普兰县文化新闻出版广电局
125		聂荣鲁嘉鹏杂民间信俗		གཉན་རོང་ལྷ་རྒྱལ་བུམ་ཚའི་དམངས་ཁྲོད་དད་སློལ།	那曲市聂荣县文化新闻出版广电局	那曲市聂荣县文化新闻出版广电局
126		嘉黎独俊大峡谷民间信俗		ལྷ་རིའི་འདོད་འབྱུང་གནས་རིའི་དད་སློལ།	那曲市嘉黎县文化新闻出版广电局	那曲市嘉黎县文化新闻出版广电局
127		民间“朵”仪俗		དམངས་ཁྲོད་གཏོ་ཡི་ཚོག	西藏辛绕弥袄切文化发展有限公司	西藏辛绕弥袄切文化发展有限公司
128		敏珠林寺天文历算		སློན་གྲོལ་སློང་དགོན་པའི་གནམ་རིག་རྒྱུ་རྩལ།	山南市扎囊县文化广播电影电视局	山南市扎朗囊文化广播电影电视局

129	民俗	洞嘎达羌节	མདོ་མཁར་མདའ་ཚང་ཆེན་མོ།	山南市错那县文化新闻出版广电局	山南市错那县文化新闻出版广电局
130		比如贡萨寺燃灯节	འབྲི་བུ་འགོ་མ་དགོན་གསར་དགོན་པའི་ལྷ་མཚན་ཆེན་མོ།	那曲市比如县文化新闻出版广电局	那曲市比如县贡共萨寺管委会
131		拉强民间“阿巴”仪俗	ལྷ་བྱང་ལྷགས་པའི་ཚོ་ག།	西藏披毛犀文化传媒有限公司	西藏披毛犀文化传媒有限公司
132		当惹“鲁供”仪俗	དངས་ར་ལྷ་གསོལ།	那曲市尼玛县文化新闻出版广电局	那曲市尼玛县文化新闻出版广电局
133		巴青“喀隆桑踩”仪俗	ལྷ་ཆེན་མཁའ་རློང་གསང་མདོ་ཚོ་ག།	那曲市巴青县文化新闻出版广电局	那曲市巴青县文化新闻出版广电局
134		绒布亚谐仪式	རོང་ལུ་གཡག་བཅན་ཚོ་ག།	日喀则市定日县文化广播电影电视局	日喀则市定日县文化广播电影电视局
135		传统“迪孜”筹算法	དེུ་ཅིལ།	拉萨市政协办公厅	拉萨市政协办公厅
136		曲水“唐堆玛桑”习俗	ཐང་རྩོད་མ་སངས།	拉萨市曲水县文化广播电影电视局	拉萨市曲水县文化广播电影电视局
137		“杰松达孜”历算法	དབྱེད་གསུམ་དག་ཅིལ།	拉萨市文物局	拉萨市文物局